

LISA ÄR...

Trotsig

Egoistisk

Elak

Kaxig

Otrevlig

**LISA HAR SVÅRT
ATT ANVÄNDA SIG AV
THEORY OF MIND**

@pussselfamiljen

THEORY OF MIND

Isbergsmodellen hjälper oss att tänka på det vi ser hos barn och ungdomar med NPF är det synliga problematiska beteendet, men under ytan ligger orsakerna till beteendet, personens bristande förmågor.

Personer med autism har ofta brister i Theory of Mind eller mentaliseringsförmåga. Det innebär en förmåga att förstå tankar, önskningar, känslor och behov. Det innebär inte egoism, brist på medkänsla, eller att man inte är intresserad av andra, men det är svårt att förstå hur andra tänker eller känner och att de känner annorlunda än jag själv.

@pussselfamiljen

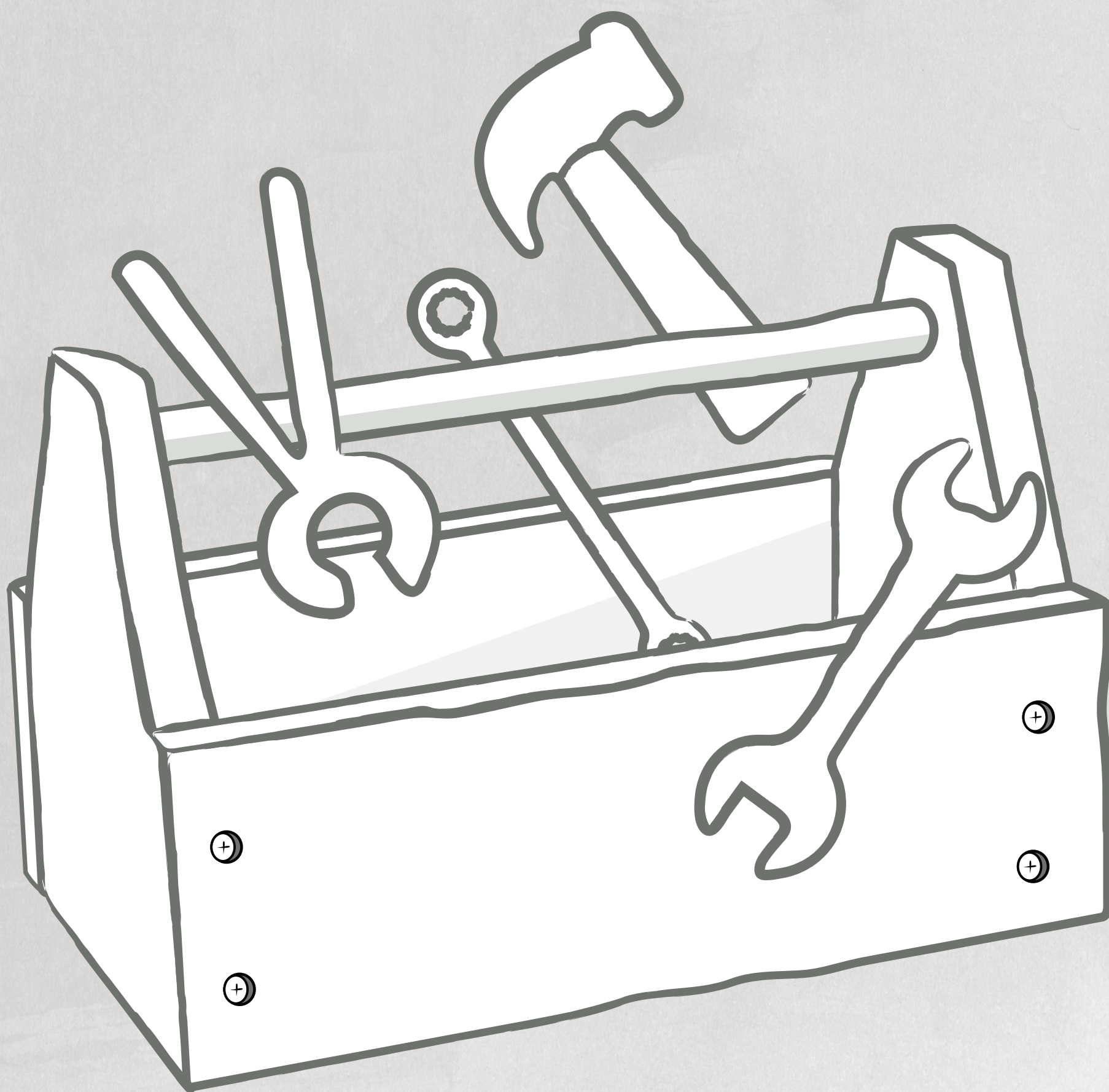
PERSONER MED DENNA SVÅRIGHET KAN FÅ SVÅRT MED:

- Föreställa sig hur något upplevs av någon annan
- Läsa av sociala signaler
- Leka eller umgås med jämnåriga
- Inleda och avsluta samtal
- Att se sig själv utifrån - självmedvetenhet

I SKOLAN BLIR DET DESSUTOM SVÅRT ATT:

- Skriva texter om saker de själva inte varit med om
- Föreställa sig hur en utflykt eller en friluftsdag kommer att bli

ANPASSNINGAR VID THEORY OF MIND

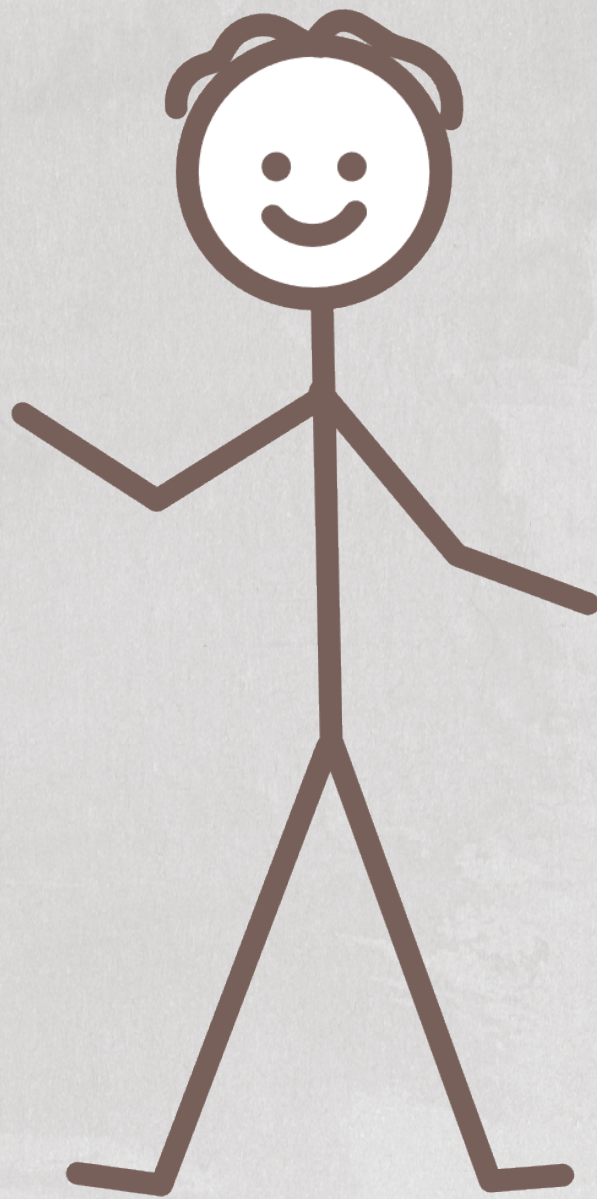


@pussselfamiljen

För att kompensera för bristande Theory of Mind eller mentaliseringsförmåga kan man använda visuellt stöd. En metod som fungerar bra är ritprat. Att ritprata innebär att man pratar och ritar samtidigt. Man kan använda metoden för att förklara en händelse eller för förbereda eller instruera. Med enkla teckningar förklarar man situationen och hur de inblandade tänkte och kände.

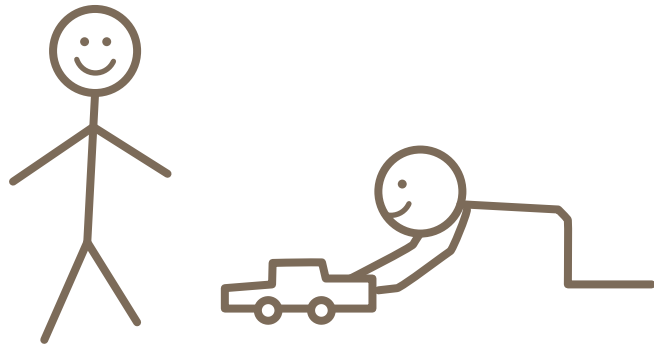
Man ritar streckgubbar med enkla ansiktsuttryck som ledsen eller glad mun. Det är viktigt att det är enkelt så att bilden inte blir för svår att tolka. Pratbubblor med text i förklarar vad någon säger och tankebubblor med text förklarar hur någon tänker.

RITPRAT

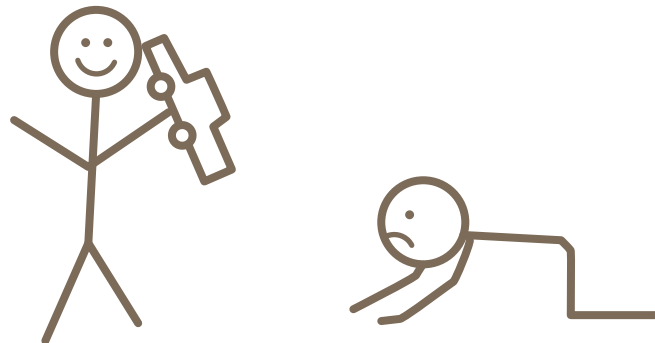


SERIESAMTAL

Edit vill leka med Anton



Edit tar Antons bil



Anton blir ledsen

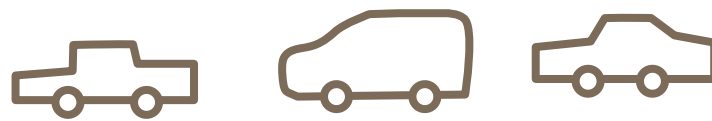


Fråga först...



Vill du leka med mig?

... och ta fram fler leksaker



Då kan man leka tillsammans



Om det är viktigt att visualisera i vilken ordning något sker kan man använda sig av metoden seriesamtal. Då gör man serierutor för att förtydliga i vilken ordning händelserna sker.

När man ritpratar är det viktigt att också förklara hur man kan eller ska göra. Många med bristande Theory of Mind får höra att de gör fel, hur de inte ska göra. För att kunna utvecklas och lära behöver man istället få veta hur man förväntas göra. Förklara även varför, vad är syftet med att agera på ett annat sätt? Att göra någon glad, att få vänner, att lyckas kan vara motivationsfaktorer.

@pussselfamiljen