

KASAM - ANTONOVSKY

1.

BEGRIPLIGT

Vi upplever att det som sker går att förstå och är sammanhängande, strukturerat och tydligt.



2.

HANTERBART

Vi upplever att vi kan möta de krav som ställs på oss.



3.

MENINGSFULLT

Vi upplever att utmaningar är värda att engagera sig i och lägga tid och energi på.

Pussel familjen