

AMANDA

Håller för öronen

Äter bara
vissa saker

Vägrar ta av
sig mössan

Byter aldrig
kläder

**AMANDA HAR
PERCEPTIONSSVÅRIGHETER**

@pussselfamiljen

PERCEPTIONSSVÅRIGHETER

Isbergsmodellen hjälper oss att tänka på att det vi ser hos barn och ungdomar med NPF är det synliga problematiska beteendet, men under ytan ligger orsakerna till beteendet, personens bristande förmågor.

Personer med NPF har nästan alltid någon form av perceptionssvårigheter. Det handlar om förmågan att ta emot och bearbeta sinnesintryck.

Här kommer exempel på intryck som kan vara svåra att hantera:

SYNINTRYCK

- Solljus
- Lysrör
- Miljöer med mycket stimuli (starka färger, mönster)
- Miljöer med många människor

HÖRSELINTRYCK

- Miljöer med mycket ljud
- Hantera vissa ljud (tickande klockor etc)
- Urskilja vad någon säger när det finns bakgrundsljud

SMAKER

- Klarar endast av att äta viss mat
- Svårt att äta blandad mat
- Svårt med olika konsistenser

LUKTER

- Vistas bland vissa dofter
- Svårt att ens gå in i en skolmatsal, idrottssal mm
- Svårt att vistas i miljöer med dofter som man inte klarar av
- Uthärda dofter som kaffe, parfym, fisk, ostar mm

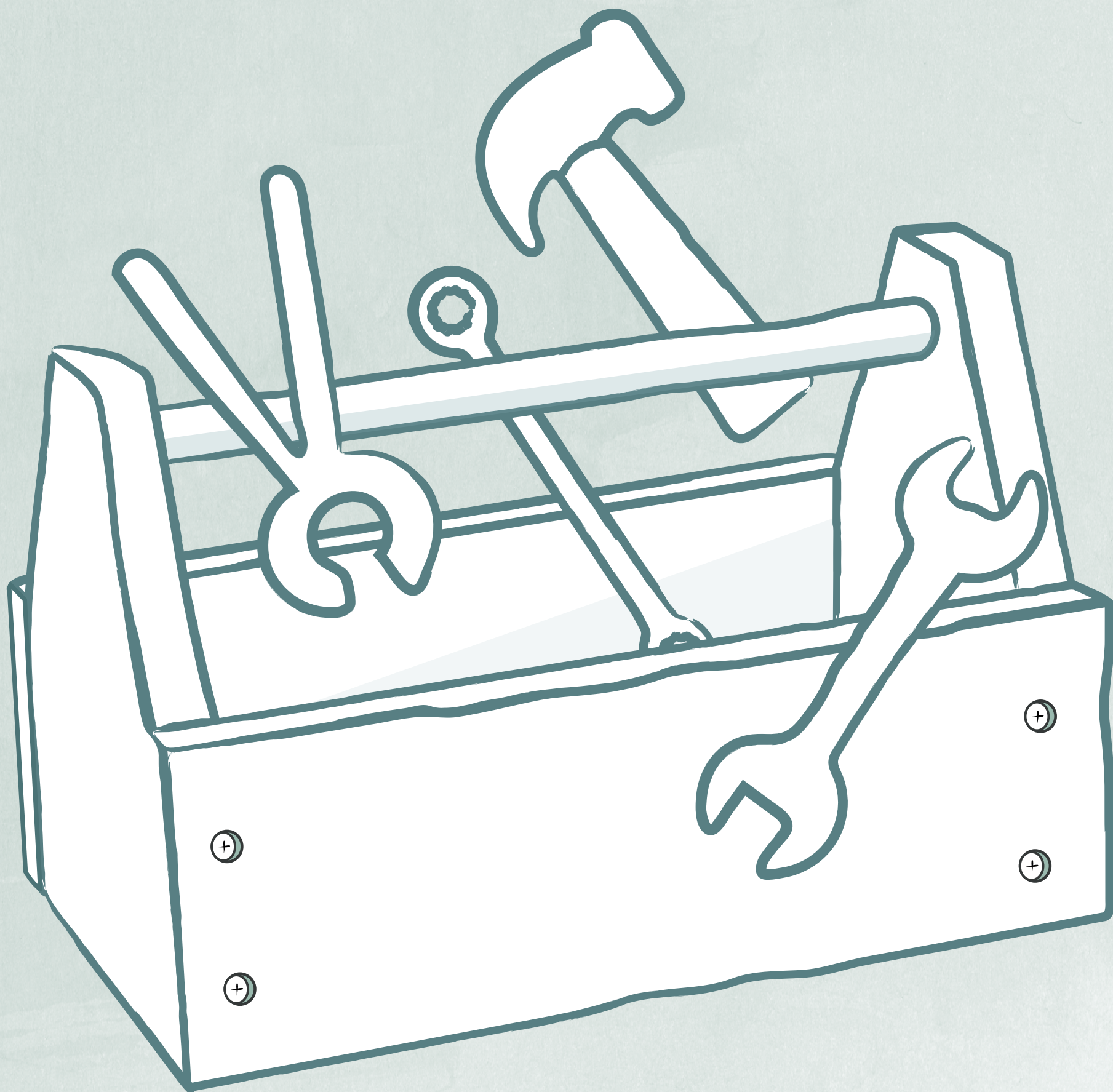
KÄNSELINTRYCK

- Ta i vissa material
- Ha på sig kläder som inte är mjuka
- Svårt att uppfatta smärta
- Mycket känslig för smärta
- Känna av kyla
- Känna av värme
- Hantera beröring
- Duscha

KROPPSUPPFATTNING

- Skriva lagom hårt
- Hålla upp kroppen vid bänken
- Stänga dörrar lagom hårt
- Hålla i något lagom hårt

ANPASSNINGAR VID PERCEPTIONSSVÅRIGHETER



@pussselfamiljen

TIPS FÖR ATT BEGRÄNSA INTRYCK VID PERCEPTIONSSVÅRIGHETER:

- Keps eller huvtröja för att stänga ute synintryck
- Markiser, persienner mot starkt solljus
- Solglasögon mot solljus och starka lampor och lysrör i klassrummet
- Undvika stark belysning
- Möbeltassar mot stolsskrap
- Öronproppar mot ljud
- Brusreducerande hörlurar
- Anpassad mat som barnet äter
- Dusch med mjuka strålar

Fler TIPS FÖR ATT BEGRÄNSA INTRYCK VID PERCEPTIONSSVÅRIGHETER:

- Bada i badkar istället för att duscha
- Penngrepp
- Stol med armstöd
- Avgränsande skärmar
- Mindre sammanhang, d v s undvika miljöer med många andra människor
- Klockor som inte tickar
- Få äta i annat rum eller vid annan tidpunkt om det är jobbigt med andra matdofter eller att äta med andra
- Ljudabsorberande möbler och inredning