

PELLE ÄR...

Lat

Slarvig

Glömsk

Bråkig

**PELLE HAR BRISTER I
DE EXEKUTIVA
FUNKTIONERNA**

@pussselfamiljen

EXEKUTIVA FUNKTIONER

Isbergsmodellen hjälper oss att tänka på att det vi ser hos barn och ungdomar med NPF är det synliga problematiska beteendet, men under ytan ligger orsakerna till beteendet, personens bristande förmågor.

Personer med autism eller ADHD har svårigheter med de exekutiva funktionerna. Exekutiva funktioner kan beskrivas som hjärnans dirigent och handlar om att tänka ut, planera, utföra olika handlingar. Bristande exekutiva förmågor påverkar barnet både hemma och i skolan.

PERSONER MED DENNA SVÅRIGHET KAN FÅ SVÅRT MED:

- **Automatisering**
 - Behöver lång tid på sig att utföra enkla moment
 - Svårt att lära sig t ex multiplikations Tabellen
 - Måste tänka igenom varje steg vid t ex tandborstning
- **Flexibilitet**
 - Hantera förändringar
 - Övergångar
 - Kompromissa och anpassa sig
- **Problemlösning**
 - Hitta nya lösningar om något inträffar;

@pussselfamiljen

glömt matsäck, glömt idrottskläder...

- **Arbetsminne**

- Minnas muntliga instruktioner
- Hålla information i huvudet
- Glömmer saker hemma/i skolan
- Tappar bort saker

- **Planera och organisera**

- Skapa struktur på egen hand
- Få överblick över i vilken ordning något ska göras
- Bryta ner stora uppgifter

- **Uppmärksamhet och koncentration**

- Pyssla med annat på lektionerna
- Svårt att skifta uppmärksamhet

@pussselfamiljen

vid övergångar

- Reagerar på allt, stort som smått
- Koncentrera sig mer än 5-10 minuter

- **Tidsuppfattning**

- Kommer för sent
- Missbedömer hur lång tid saker tar

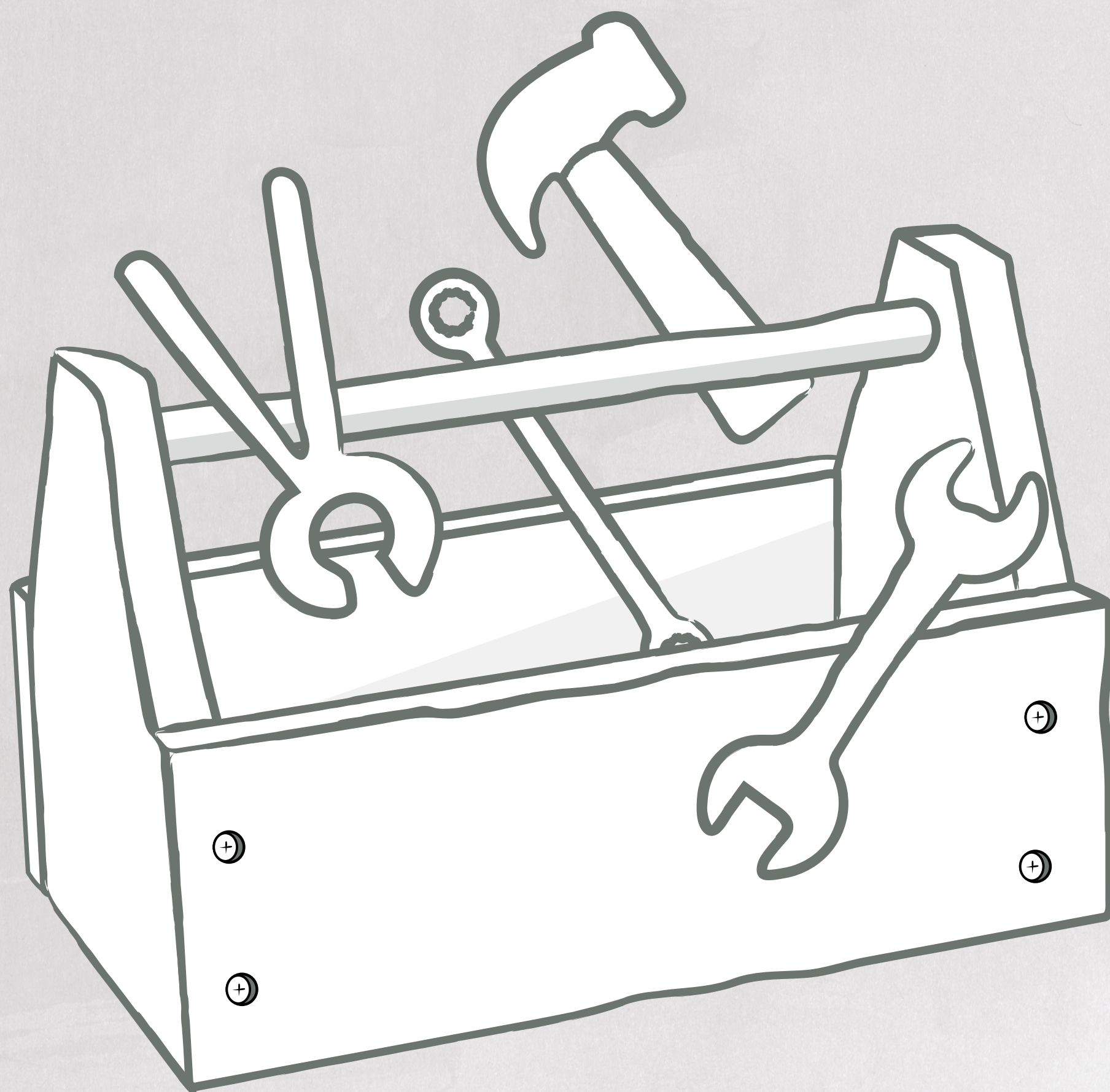
- **Impulskontroll**

- Säger eller gör saker som inte är genomtänkta
- Svårt att vänta
- Pratar rakt ut

- **Aktivitetsreglering**

- Svårt att vara lagom
- Hyperaktiv eller passiv

ANPASSNINGAR VID NEDSÄTTA EXEKUTIVA FUNKTIONER



@pussselfamiljen

TIPS FÖR ATT KOMPENSERA FÖR BRISTANDE EXEKUTIVA FUNKTIONER:

- Scheman & bildstöd
- Ritprat & sociala manus
- Manualer
- Tidshjälpmedel
- Varning vid förändring
- Skriftliga instruktioner
- Vänta-aktiviteter
- Steg-för-steg-instruktioner
- Kom-ihåg-lappar & påminnelser i mobilen
- Dubbla böcker hemma/i skolan
- Rörelsepauser & något att pilla på